



オンラインセミナー

家族みんなが主役になる暮らし方

もっとおうちを



ハッピーに

家事ってたくさんあって、やり始めると大変ですよ。

特におうち時間が増えている今はやること、考えることがたくさん！でも、全部やっている時間が足りない、、、

家事は一人でやるのではなく、分担するもの。大変さを分かち合うことで、色々な工夫が生まれる！新しい生活様式がスタートした今、充実した生活（ライフ）を送れるアイデアを一緒に考えましょう！

セミナーでは、講師から在宅時間を有効に使いながら、家族で楽しみながらできる家事や片付けのヒントをお話します。

ワークショップでは、セミナーでお話したヒントを基にご自身ができるアイデアのワークシートへの記入や参加者同士での意見交換を行います。



講師

思考の整理収納塾代表

田川 瑞枝 先生

ライフオーガナイザー。思考の整理収納塾代表。

20年以上の主婦歴を生かした片付けや整理整頓、時間管理や思考整理のアドバイスを行う。

企業や自治体、学校での講演、出張授業も多数。札幌在住。

日時：令和2年9月12日（土） 13:00～15:00

対象：子育て中の方やおうち時間の有効活用に興味のある方

性別は問いません！ご家族での参加もいただけます！

定員：20名程度（応募者多数の場合は抽選）

申込期間：令和2年8月11日（火）から31日（月）まで

参加費：無料

申込URL：<http://www.city.sapporo.jp/shimin/danjo/event/sankamoushikomi1.html>



(QRからもお申込みいただけます)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、WEB会議システム（Zoom）活用したオンライン形式でのご参加となります。

端末（パソコン、タブレット、スマートフォン）とインターネット環境は参加者様でご準備ください。

SAPPORO

札幌市市民文化局男女共同参画室男女共同参画課

お問い合わせ：011-211-2962（平日：8:45～17:15）



さっぽろ市
02-D04-20-1363
R2-2-943